

# El paracaídas



LEARNING DOMAIN:  
Social Emotional Skills

Esta actividad es una manera divertida para que su hijo tenga la oportunidad de moverse físicamente, requiere de su sentido del oír y ayuda en como cooperar con otros. La cooperación y el escuchar son habilidades que se necesitan para ayudar a que su hijo sea exitoso en la escuela.

## Materiales

- Se necesita de una sábana que puede ser sostenida entre dos personas para cuando sea extendida (queremos simular un paracaídas)
- Una pelota liviana

## Recomendaciones

- Elogie a su hijo cuando vea que está siguiendo las direcciones.
- Señale en voz alta cuando todos están trabajando juntos y cooperando para mantener la pelota encima de la sábana.
- Permita que su hijo tenga la oportunidad de dar un par de instrucciones hacia el grupo.
- Esta es una actividad que se puede realizar afuera.
- Puede hacer que una persona no siga las reglas del juego para que su hijo pueda reflexionar acerca de lo que sucede cuando una persona no coopera.

## ¡Juguemos!

Extienda la sábana en el suelo e invite a que su hijo se coloque a lado pero no encima de la sábana. Después, usted y su hijo se ponen de pie y levanten la sábana de las orillas para simular un paracaídas. Si gusta, invite a otros familiares que sean parte de la diversión. Durante el juego, aliente a que su hijo siga las direcciones que son dichas por algún miembro de la familia (unos ejemplos están escritos abajo).

- Vamos a caminar para girar el paracaídas todo alrededor.
- Alce el paracaídas con las manos extendidas en lo alto y mírense por debajo del paracaídas.
- Sacudan el paracaídas para crear olas.

Después que hayan seguido reglas en cómo mover el paracaídas, pueden agregar una pelota liviana y pequeña sobre el paracaídas. Pueden hacer que la pelota rebote en sacudir el paracaídas.

Incluso, todos los que están sosteniendo el paracaídas pueden caminar hacia el centro y después hacia afuera mientras estiran el paracaídas.

