

Simón dice sentimientos



LEARNING DOMAIN: Social Emotional Skills

Esta actividad le ayudará a su hijo que tenga entendimiento sobre la conexión entre emociones y el comportamiento. Incluso, ayuda a que su hijo sea consciente de sus sentimientos y que practique sus habilidades del sentido del oír.

Materiales

- Un espejo
- Un libro de niños acerca de sentimientos (opcional)

Recomendaciones

- Use un espejo para que su hijo pueda ver cómo es que se demuestra cada sentimiento.
- Otras variaciones para este juego son:
 - Puede hacer que su hijo haga una ilustración de los sentimientos que usted menciona.
 - Hablen acerca de alguna situación donde él haya tenido una experiencia con algún sentimiento.
- Mientras juegan, usted puede hacer preguntas acerca de los sentimientos, por ejemplo: “¿Qué es lo que te hace sentir feliz?”, “¿Qué es lo que haces cuando te encuentras enojado?”



Oprima aquí para ver

¡Juguemos!

Juegue “Simón Dice” con su hijo, substituyendo frases de los diferentes sentimientos.

Presente esta actividad en decir: **“Vamos a jugar un juego llamado, Simón dice sentimientos.”**

Direcciones:

“Simón dice, haz una cara feliz.”

“Simón dice, haz una cara de enojo.”

“Simón dice, haz una cara de asombro.”

Recuerde que para este juego, si usted no menciona “Simón dice”, entonces su hijo no debe representar el sentimiento usando el rostro de su cara. Por ejemplo, “Haz una cara triste.” En esta situación el niño no obedece porque la oración no empieza con “Simón dice.”

