

# Generar confianza y cooperación

Estrategias para padres: Aprenda cómo alentar a su hijo/a a través de aceptar y nombrar las emociones del niño/a y usando elogios.

## QUÉ



### Aceptar y nombrar emociones

## POR QUÉ

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñarles a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

## CÓMO

**RESPONDA** a las necesidades de su hijo/a con prontitud para reducir el malestar.  
**UNA VOZ TRANQUILA** comunica su disposición para ayudar.  
**UN ABRAZO DELICADO** le hace saber a su hijo/a que está protegido.  
**UNA MIRADA CÁLIDA** muestra aceptación de los sentimientos de su hijo/a.



## QUÉ



### Dar elogios

## POR QUÉ

Los elogios se concentran en las capacidades y puntos fuertes del niño/a. Eliogar los esfuerzos es mas importante que elogiar el exito. Reiteradas experiencias exitosas construyen la autoestima de su hijo/a.

## CÓMO

Note cuando su hijo/a hace algo BIEN.  
Concéntrase en lo que su hijo/a PUEDE HACER y dele un elogio específico tal como “Estás trabajando muy duro” en lugar de “¡Buen trabajo!”.  
ALIENTE a su hijo/a con lenguaje corporal y expresiones faciales reconfortantes. (pulgares arriba, dame cinco, guiños, abrazos, etc.)

