



### Generar confianza y cooperación

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñar a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

#### Lean libros juntos que traten sobre de las emociones.

*Así me siento yo* por Janan Cain  
*¿Cómo dicen estoy enojado los dinosaurios?* por Jane Yolen  
*El pez pucheros* por Deborah Diesen  
*Today I Feel Silly* por Jamie Lee Curtis  
*Sometimes I Feel Like a Storm* por Lezlie Evans

### Generar confianza y cooperación

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñar a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

#### Lean libros juntos que traten sobre de las emociones.

*Así me siento yo* por Janan Cain  
*¿Cómo dicen estoy enojado los dinosaurios?* por Jane Yolen  
*El pez pucheros* por Deborah Diesen  
*Today I Feel Silly* por Jamie Lee Curtis  
*Sometimes I Feel Like a Storm* por Lezlie Evans

### Generar confianza y cooperación

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñar a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

#### Lean libros juntos que traten sobre de las emociones.

*Así me siento yo* por Janan Cain  
*¿Cómo dicen estoy enojado los dinosaurios?* por Jane Yolen  
*El pez pucheros* por Deborah Diesen  
*Today I Feel Silly* por Jamie Lee Curtis  
*Sometimes I Feel Like a Storm* por Lezlie Evans

### Generar confianza y cooperación

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñar a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

#### Lean libros juntos que traten sobre de las emociones.

*Así me siento yo* por Janan Cain  
*¿Cómo dicen estoy enojado los dinosaurios?* por Jane Yolen  
*El pez pucheros* por Deborah Diesen  
*Today I Feel Silly* por Jamie Lee Curtis  
*Sometimes I Feel Like a Storm* por Lezlie Evans

### Generar confianza y cooperación

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñar a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

#### Lean libros juntos que traten sobre de las emociones.

*Así me siento yo* por Janan Cain  
*¿Cómo dicen estoy enojado los dinosaurios?* por Jane Yolen  
*El pez pucheros* por Deborah Diesen  
*Today I Feel Silly* por Jamie Lee Curtis  
*Sometimes I Feel Like a Storm* por Lezlie Evans

### Generar confianza y cooperación

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñar a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

#### Lean libros juntos que traten sobre de las emociones.

*Así me siento yo* por Janan Cain  
*¿Cómo dicen estoy enojado los dinosaurios?* por Jane Yolen  
*El pez pucheros* por Deborah Diesen  
*Today I Feel Silly* por Jamie Lee Curtis  
*Sometimes I Feel Like a Storm* por Lezlie Evans

### Generar confianza y cooperación

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñar a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

#### Lean libros juntos que traten sobre de las emociones.

*Así me siento yo* por Janan Cain  
*¿Cómo dicen estoy enojado los dinosaurios?* por Jane Yolen  
*El pez pucheros* por Deborah Diesen  
*Today I Feel Silly* por Jamie Lee Curtis  
*Sometimes I Feel Like a Storm* por Lezlie Evans

### Generar confianza y cooperación

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñar a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

#### Lean libros juntos que traten sobre de las emociones.

*Así me siento yo* por Janan Cain  
*¿Cómo dicen estoy enojado los dinosaurios?* por Jane Yolen  
*El pez pucheros* por Deborah Diesen  
*Today I Feel Silly* por Jamie Lee Curtis  
*Sometimes I Feel Like a Storm* por Lezlie Evans